

# COMUNICARNOS

## TEMARIO CAPACITACIÓN

### ▲ SABER ESCUCHAR Y ESCUCHARNOS

Realizaremos ejercicios grupales para trabajar la capacidad de escucha activa, la memoria y atención. Utilizaremos equipamiento para grabarnos, escucharnos y analizarnos.

### ▲ USO DEL MICRÓFONO Y DE LA VOZ

Aprenderemos a utilizar correctamente los instrumentos que ayudan a potenciar el discurso, conociendo detalles técnicos e incorporando tips que favorecerán el uso. La voz y sus tonos, ejercicios de vocalización, proyección, ejercicios de respiración, etc.

### ▲ TIPOS DE PÚBLICOS Y ESCENARIOS

El contexto y quienes receptan nuestro discurso son guía inequívoca de nuestra comunicación. Aprender a leer públicos y escenarios nos será extremadamente útil al momento de elegir que recursos utilizar.

### ▲ EMOCIONES

El mundo de la comunicación va de la mano con la empatía, la capacidad de conectar con un otro. ¿Pero como vamos a lograr eso si no logramos conectar con nuestras emociones? Saber interpretar una emoción y gestionarla a nuestro favor será otro desafío de este encuentro.

### ▲ COMUNICACIÓN NO VERBAL

El silencio comunica. Las miradas, el cuerpo comunica. Aprenderemos detalles que pueden ayudarnos a potenciar nuestro mensaje.

### ▲ NUEVAS FORMAS DE COMUNICARNOS

Hoy sin importar a que nos dedicamos, si ofrecemos un servicio o un producto, debemos adaptarnos a las nuevas tecnologías para potenciar la llegada de nuestra propuesta a los posibles interesados. Uso de redes en general, podcast, reel, streaming, etc. Usaremos cámaras, nos grabaremos, usaremos micrófonos y experimentaremos todo lo necesario hasta encontrar el punto justo donde la comunicación fluya.