

La jornada comenzó con una presentación de avances sobre acciones y políticas dirigidas a las personas de mayor edad y la realización de un homenaje a personalidades públicas del ámbito artístico nacional que son ejemplo de una vida adulta activa.

En ese marco se reunió, por la mañana, la Comisión Asesora del Programa Nacional de Envejecimiento Activo y Salud para Adultos Mayores, formada durante el presente año, para analizar los avances del programa y discutir sobre estrategias para la atención primaria de salud adaptadas a las necesidades integrales de la personas mayores.

Además en el Salón Ramón Carrillo de la cartera sanitaria nacional, se realizó un acto en el que se homenajeó a diferentes figuras de la sociedad y la cultura, consideradas un ejemplo de envejecimiento activo y saludable como la ex bailarina del Teatro Colón, María Fux y el Dr. Roberto Kaplan, especialista en temas de medicina geriátrica.

Estuvo presente el Dr. Sebastián Laspiur, Director de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles, quien afirmó que *“la expectativa de vida aumentó 20 años, en Argentina hay más de 5 millones de personas mayores a 70 años. Cumplir 100 años dejó de ser noticia. Esto es positivo y genera muchos desafíos. Las personas mayores ocupan un rol muy importante en la vida familiar e incluso en el trabajo voluntario”*.

En nuestro país, la población de más de 60 años supera las 5 millones de personas convirtiendo a la Argentina en el país de América Latina con mayor porcentaje de adultos mayores. A este dato se agrega que 1 de cada 3 es suficientemente activo, según se desprende de la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) del año 2009.

Por su parte el Dr. Roberto Kaplan sostuvo que “Deberíamos ir orientando el fenómeno global del envejecimiento. Desarrollar todos los aspectos que hacen a la vejez simultáneamente y no uno solo. Este Ministerio tiene un rol fundamental”.

Además durante el evento se proyectaron imágenes del trabajo como musicoterapeuta, llevado adelante por la ex bailarina Maria Fux quien afirmó que *“danzar en el tiempo es mover la vida que tenemos dentro. Yo con mis 90 quiero danzar. El tiempo pasa pero se puede sonreír y se puede dar. Hay una faceta educacional y social a trabajar”*.

Conjuntamente con las actividades propuestas para la semana, el viernes 5 de octubre, en el playón de acceso a Canal 7, sito en Av. Figueroa Alcorta 2977, atletas y deportistas realizarán ejercicio físico orientado a adultos mayores.

A ella se sumarán distintas delegaciones de Centros de Jubilados que participarán de "Los mayores cuentan y enseñan a jugar", una iniciativa en la que los adultos recordarán y compartirán con el público presente distintos juegos de su propia infancia.

El envejecimiento de la población es uno de los fenómenos de mayor impacto del siglo XX. Se estima que en el año 2020, América tendrá 200 millones de personas mayores, casi el doble que en el 2006, y con más de la mitad viviendo en América Latina y el Caribe.

Día Internacional de las Personas de Edad

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General, en su Res 45/106 proclamó el 1° de octubre Día Internacional de las Personas de Edad, en prosecución de las iniciativas de las Naciones Unidas a través del Plan de Acción aprobado en la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento celebrada en Viena en 1982 y respaldado, el mismo año, por la Asamblea General.

El 1° de octubre se estableció con el objeto de favorecer la toma de conciencia sobre la prolongación de la vida y el valor que esto tiene; la necesidad de trabajar para lograr sociedades inclusivas, integradoras y más justas y con el objeto de reflexionar sobre la importancia de desarrollar políticas orientadas a mejorar la calidad de vida de la población de adultos mayores